

# SCIATIQUE

La sciatique est une douleur causée par l'irritation ou la compression d'une des racines nerveuses du nerf sciatique, le plus gros du corps humain. La douleur est alors ressentie le long de ce nerf qui innerve la fesse, l'arrière de la cuisse et de la jambe et qui descend jusqu'à la plante du pied. Cette irritation ou cette compression se produit au bas de la colonne vertébrale, une des régions les plus vulnérables du dos.

## LES CAUSES

La sciatique peut résulter de traumatismes accumulés, d'un mouvement brusque, d'un faux mouvement, d'un effort violent pour soulever un objet ou d'une secousse causée par une violente toux ou un étternement. La douleur se ressent dans la fesse et souvent rejoint la cuisse pour se prolonger dans le mollet et même la plante du pied.

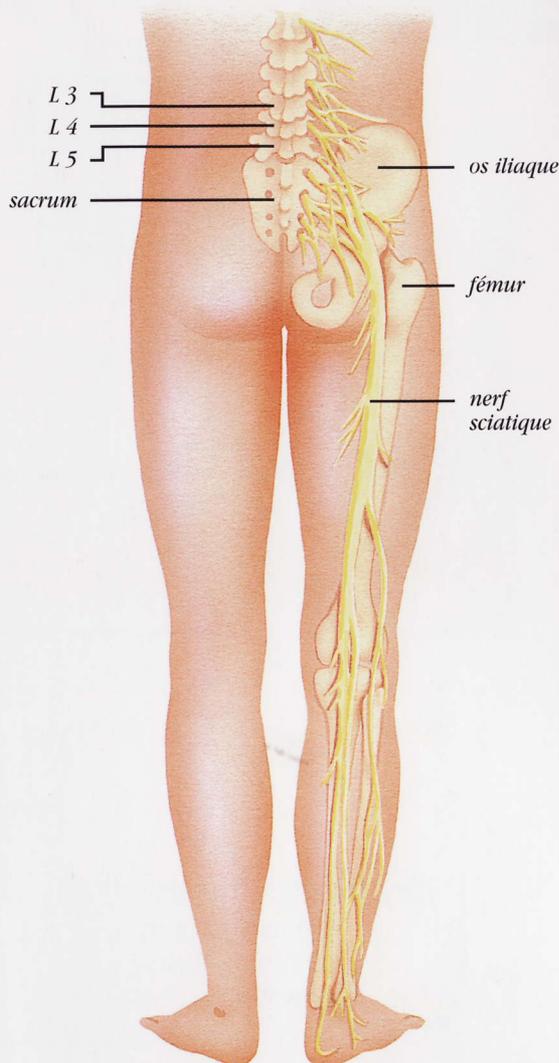
Bien des gens croient qu'une sciatique peut être causée par « un coup de froid ». Le froid peut favoriser la douleur mais ne provoque jamais une sciatique.

**90 % des sciatiques résultent d'une compression des racines du nerf sciatique entre le disque et les ligaments inter-vertébraux, à cause d'une dysfonction des vertèbres, c'est-à-dire d'une subluxation vertébrale.**

La sciatique peut se manifester progressivement ou soudainement et être le résultat d'un traumatisme survenu quelques mois ou même quelques années auparavant. Parfois elle apparaît lors d'une marche ou au réveil.

Bien que la douleur finisse par disparaître, on est toujours menacé d'une nouvelle attaque. Il est très rare qu'une subluxation vertébrale se corrige d'elle-même. C'est pourquoi il est toujours nécessaire que le chiropraticien intervienne, sinon la douleur reviendra tôt ou tard.

Le chiropraticien élimine à la fois la cause de l'irritation et la douleur. Pour ce type de problème le traitement chiropratique est sûr, naturel et efficace, sans médicaments ni chirurgie.



## Quel professionnel de la santé est le mieux préparé pour traiter ce problème ?

Le chiropraticien est le professionnel de la santé le mieux préparé pour traiter tout problème lié aux systèmes nerveux et musculo-squelettique.

Si le problème n'est pas génétique ou infectieux, le chiropraticien peut intervenir, car il s'agit souvent d'une pathologie non invasive et réversible de façon naturelle, qui se soigne sans médicaments ni chirurgie.

Le chiropraticien a acquis cette compétence professionnelle au cours de ses cinq années d'études universitaires, totalisant près de 5 000 heures de cours. Il a ainsi appris à identifier les problèmes de santé au moyen de questionnaires, d'exams, de radiographies et d'analyses de laboratoire.

**Pour qui veut éviter, dans la mesure du possible, les médicaments et la chirurgie, la chiropratique est un choix tout naturel.**



Si vous répondez OUI à plus de trois questions, consultez votre chiropraticien en lui présentant ce questionnaire. Il pourra alors identifier la nature exacte de la vive douleur que vous ressentez.

- |  | OUI                      | NON                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 Ressentez-vous une douleur au bas du dos qui se propage vers le bas de la jambe ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Avant de ressentir une douleur au bas du dos, avez-vous soulevé un objet ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Avez-vous ressenti une douleur au dos ou à la jambe en toussant ou en éternuant ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Couché sur le dos, pouvez-vous sans douleur soulever la jambe sans plier le genou ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Êtes-vous tombé dernièrement sur les fesses ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Avez-vous eu mal dernièrement au bas du dos ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 La douleur est-elle plus forte debout ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 La douleur diminue-t-elle en position couchée ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Ressentez-vous des picotements, fourmillements, engourdissements ou une impression de courant électrique dans la jambe ou la cuisse affectée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Devez-vous faire porter le poids de votre corps sur la jambe non douloureuse pour marcher ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si vous connaissez des personnes qui souffrent de vives douleurs à la cuisse qui se propagent dans la jambe, apportez avec vous quelques dépliés et invitez-les à remplir le questionnaire.

Conception et réalisation :  
équation PLUS inc., relations publiques  
Téléphone : (514) 878-9996  
Télécopieur : (514) 878-4493

© Copyright - équation PLUS inc.  
Dépôt légal : 2<sup>e</sup> trimestre 1997  
Bibliothèque nationale du Canada

ISBN 1-894043-01-4



Approuvé par  
l'Ordre des chiropraticiens du Québec

**Dr. BENOIT COMEAU**  
Chiropraticien  
643 Notre-Dame,  
Repentigny, Qué.  
J6A 2V7 – TÉL.: 450-581-2299

# SCIATIQUE

et la chiropratique

